

PREPARATI AL CONFRONTO, PRONTI A COMPETERE

Progetto riservato alla Categoria Esordienti delle Società Campane

PREMESSA

La “Commissione Nuoto” del Comitato Regionale Campano - in attuazione delle linee del programma fissato nell’ultimo incontro con i Referenti Tecnici delle Società presieduto dal Presidente Paolo Trapanese - per favorire e sostenere la crescita del settore “Esordienti” ha ideato questa iniziativa con la quale intende coinvolgere un numero considerevole di giovanissimi atleti, formando il gruppo degli “*Esordienti di interesse Regionale*” appartenenti alle diverse Società della Regione e promuovere un processo di Formazione e Sviluppo del settore grazie ad un programma di attività basato su allenamenti collegiali, incontri tecnici, raduni laboratoriali che senz’altro rappresentano lo strumento scelto per crescere.

FINALITÀ

Solo il talento non basta per vincere e diventare campioni

Il risultato della prestazione sportiva è dato dal prodotto delle competenze tecniche, le hard skill e le competenze trasversali, le soft skill.

Lo scopo prioritario dell’iniziativa progettuale mira a sviluppare oltre alla qualità motorie, Tecniche - Coordinative e Metaboliche Condizionali, un approccio metodologico che educi l’allievo ad acquisire competenze trasversali (soft skill), abilità cognitive, emotive e relazionali che gli consentono di operare ed utilizzare le competenze tecniche in modo positivo affrontando efficacemente i confronti sportivi e quelli della vita quotidiana.

OBIETTIVI

Presupposti generali dell’allenamento Tecnico-Coordinativo:

- sviluppo della capacità di comprensione del compito per l’acquisizione di Abilità motorie
- sviluppo della senso-percezione per l’evoluzione della capacità “della sensazione dell’acqua”
- Input multilaterali
- Evoluzione della Competenza motoria
- Sviluppo dei fattori condizionali per la capacità di prestazione
- Sviluppo dei presupposti cognitivi, motivazionali e del controllo della sfera emozionale per migliorare la qualità delle performance.

MODALITA’ DI FUNZIONAMENTO

L’attività prodotta sarà occasione di confronto e crescita sia per gli allievi che per i tecnici. Incontri itineranti, in più parti della **Regione**, per promuovere il movimento

giovanile nelle diverse **Province**, con allenamenti collettivi (raduni), unitamente a momenti di condivisione tecnica con almeno tutti gli allenatori delle Società partecipanti, per affrontare le seguenti tematiche:

Analisi della situazione attuale Esordienti in Campania;

Scelta degli elementi del processo metodologico da utilizzare per creare un numeroso e competente gruppo di allievi;

Creazione di un programma di iniziative ed eventi dedicati cioè creati in modo specifico e finalizzato all'attività della categoria;

Valutazione dell'adeguatezza degli stimoli proposti rispetto all'età cronologica/biologica;

Individuazioni di esperienze extra regionali da realizzare;

Gestione della Ranking degli esordienti di interesse regionale.

Verranno convocati a partecipare al Progetto " **Preparati al Confronto, Pronti a Competere**" gli esordienti "A" che nelle gare dei 100 e 200 metri dei 4 stili e nei 100 e 200 metri Misti, in base ai tempi ottenuti durante gare ufficiali, si trovano nelle prime 4 posizioni della Ranking Regionale stilata tenendo conto delle gare disputate, in vasca corta e in vasca lunga, dal 1° ottobre 2023 al 24 marzo 2024 e gli ulteriori aggiornamenti della stessa.

Per gli aspetti operativi ed organizzativi sarà cura del Responsabile delle Attività che unitamente al Coordinatore incontreranno gli Allenatori per strutturare insieme le proposte pratiche da proporre e allo stesso tempo le modalità di funzionamento.

TROFEO DELLE REGIONI E RAPPRESENTATIVA ESORDIENTI A

La rappresentativa Esordienti A che parteciperà al "**Trofeo delle Regioni**" sarà formata, come da Regolamento da 10 Atleti.

Considerando la specificità del Regolamento della Manifestazione che prevede la classifica e premiazione della Squadra e non quelle individuali, il criterio di individuazione degli atleti partecipanti, inevitabilmente terrà conto del requisito della **poliedricità**, per assicurare la partecipazione, a tutte le gare del programma, con gli atleti che hanno le migliori prestazioni cronometriche, rilevabili dalla RANKING REGIONALE, in più specialità ovvero in più gare in modo tale da garantire la copertura, competitiva, di tutto il programma degli eventi, compreso di staffette.

Pertanto possedere il miglior crono in una sola determinata gara non potrà essere garanzia di inserimento nella rappresentativa.

La commissione nuoto si riserva di convocare gli atleti valutando quanto sopra, con la massima trasparenza ed autonomia entro il 30 maggio, data successiva all'ultima gara utile per la valutazione degli atleti, che si terrà Domenica 26 Maggio presso la Piscina Scandone, Centro Federale di NAPOLI.

Commissione Nuoto
C.R. Campania FIN

Il Presidente FIN Campania

IL PRESIDENTE
Avv. Paolo Trapanese

